

# KUNTOUTUS ORTON 2009

## VERENVUOTOTAUTIA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN KURSSI (RAY)

21.9. - 2.10.2009 Haku aika kurssille päättyy 15.6.2009

Tämä kurssi on tarkoitettu ainoastaan **Hemofiliayhdistyksen jäsenille**.

Kurssille otetaan 10 kuntoutujaa ja kurssi on tarkoitettu niille aikuisille, jotka eivät ole saaneet Kelan yksilöllistä kuntoutusjaksoa tai kuntoutuskurssia viime vuosien aikana. Tavoitteena on työ- ja/tai toimintakyvyn säilyminen sekä henkilökohtaisen kunto-ohjelman laatiminen ja omaksuminen.

Kurssi sisältää luentoja, keskustelu-, toiminta- ja liikuntaryhmiä sekä yksilöllisiä hoitoja lääkärin arvioiman tarpeen mukaan. Kurssilla on erillistä vapaa-ajan ohjelmaa sekä mahdollisuus osallistua kuntoutuslaitoksen viikoittain järjestämiin vapaa-ajan ohjelmiin.

**Aikuisten kurssille** riittää oma vapaamuotoinen hakemus ja lääkärin B-lausunto, jotka lähetetään ORTONiin, osoitteella:

Kuntoutus ORTON  
Anneli Stranden  
Tenholantie 10  
00280 HELSINKI

### Tiedustelut:

Helena Härkönen  
Osastonhoitaja  
09-47486791

Anneli Stranden  
Osastonsihtööri  
09-47486865